

ねんりんピック・シニア向け観光地一覧について



シニア向け観光地一覧を作成しました！

令和5年10月28日から31日にかけて、60歳以上の方々を中心としたスポーツ・文化・健康と福祉等の総合的な祭典である第35回全国健康福祉祭^{えがお}えひめ大会（ねんりんピック愛顔のえひめ2023）が開催されます。

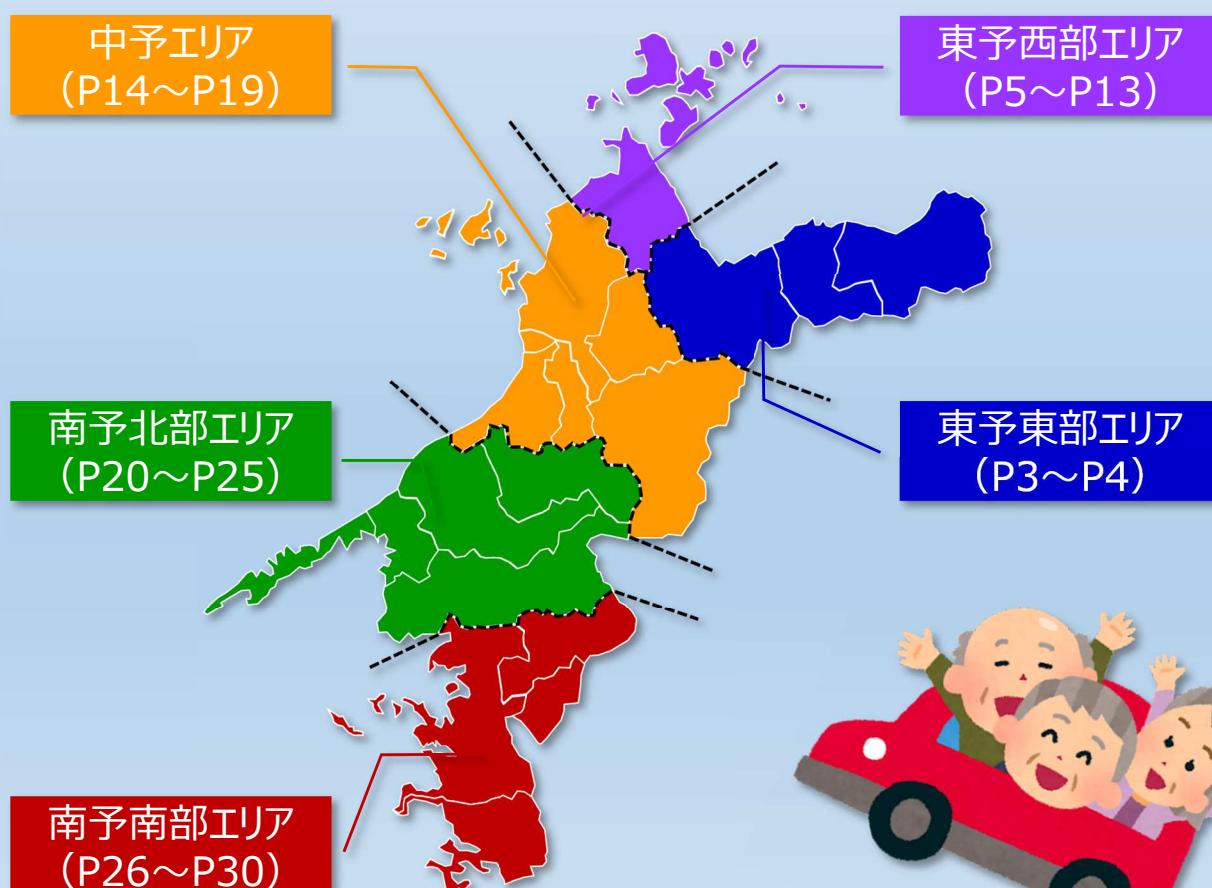
今回、ねんりんピックを契機に、各市町が厳選したシニア層におすすめの観光地をまとめました。

大会への参加を予定している方も、そうでない方も、この機会にぜひ、県内を観光してみてください。



観光地情報について

3ページ以降に、各市町が厳選したシニア向け観光地について、体験内容やシニア向けの補足情報を掲載しています。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

えがお ねんりんピック愛顔のえひめ2023の概要



全国健康福祉祭（ねんりんピック）とは

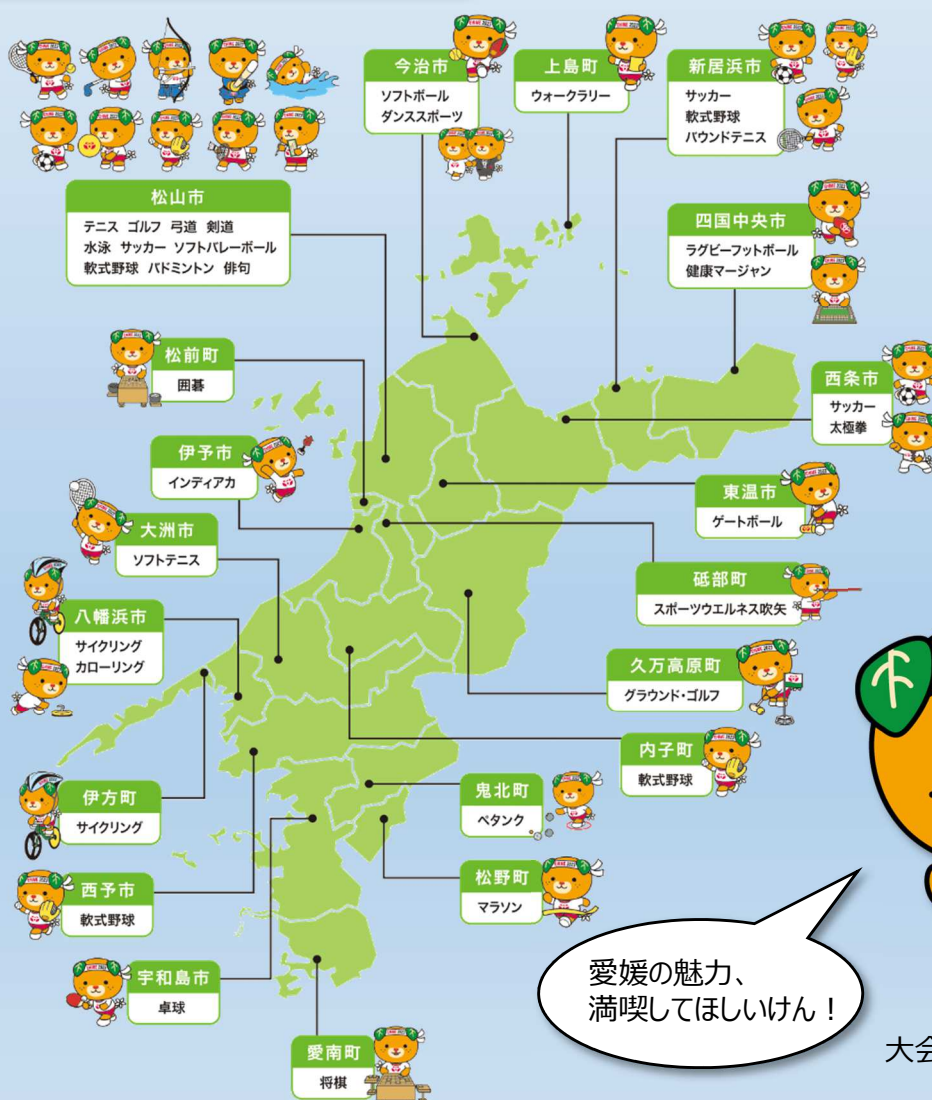
「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心とする、スポーツ・文化・健康と福祉等の総合的な祭典です。



えがお ねんりんピック愛顔のえひめ2023について

愛媛では初開催となる本大会は、令和5年10月28日～31日にかけて、20市町で29種目のスポーツ・文化交流大会を開催し、選手・監督等約1万人、観客等も含めた延べ参加者数は約50万人と見込まれています。

交流大会会場地マップ



1

霧の森・高原見学体験



標高1,000mの塩原高原で、凛とした清涼な風、小鳥のさえずりなど大自然を体感していただき、大自然を満喫した後は、天然温泉「霧の森湯〜館」でゆっくりお風呂につかって、普段疲れた体を癒していただきたいと思います。

基本情報

住 四国中央市新宮町馬立4491-1 **☎** 0896-72-3111

¥ 400円（入浴料、65歳以上300円） **P** 205台（身障者用8台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 一部車いす対応 エレベータあり 送迎バスあり
休憩場所あり スタッフ常駐(サポート可) 貸出車いすあり シニア割引

2

道の駅 マイントピア別子



別子銅山の採鉱本部跡に建設された複合観光施設です。道の駅としても認定されており、園内には山々の自然や産業遺産が残り、温泉やレストラン等々でゆっくりと一日楽しめます。（観光坑道・観光列車、砂金採り体験、別子温泉〜天空の湯〜、レストラン、カフェ、屋外バーベキュー、売店・産直市、銅細工体験工房、各産業遺産）

基本情報

住 新居浜市立川町707-3 **☎** 0897-43-1801

¥ 体験内容による **P** 404台（身障者用4台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 エレベータあり
休憩場所あり スタッフ常駐 勾配・段差多

3

森林公園ゆらぎの森

アクティブシニア向け



別子山にある宿泊施設で、レストラン「オーベルジュゆらぎ」が併設され、別子山の豊かな自然の中ゆったりと過ごすことができます。また、テントサイトやバーベキュー、ドラム缶風呂体験などといったアウトドアを楽しむ体験コンテンツも複数あり、自然を目いっぱい楽しむことができます。特に日本最大級直径45mのドーム型パーゴラは見ごたえ抜群。他にも西赤石山の登山口も比較的近く、当該施設を拠点に登山を楽しむ方が多くいらっしゃいます。

基本情報

住 新居浜市別子山甲122番地 **☎** 0897-64-2220

¥ 無料 **P** 50台

シニア対応

バリアフリートイレ 一部車いす対応 休憩場所あり スタッフ常駐
勾配・段差多

4

旧広瀬邸・広瀬歴史記念館



別子銅山の初代総理事を務めた広瀬幸平氏の旧邸宅ならびに記念館。記念館では、別子銅山を通じて日本の近代化に貢献した広瀬幸平氏の活躍を見ることができ、旧邸宅では伝統的な日本建築の様式を持ちながらも西洋の進んだ技術を取り入れた建築など広瀬氏の「進取の気性」を垣間見ることが出来ます。

基本情報

住 新居浜市上原二丁目10番24号 **☎** 0897-40-6333

¥ 550円（入場料） **P** 61台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり
スタッフ常駐

5

みず
水めぐりツアー



国の「名水百選」に選定された地下水「うちぬき」スポットをガイドとともに徒歩で巡るツアーです。各うちぬきスポットでは試飲していただくことが可能です。江戸時代中期からの歴史があり、昭和60年に環境庁から「名水百選」に選定された名水「うちぬき」を体験するツアーで、アクアトピア（昭和60年に建設省から指定された親水都市）も巡るルートになっています。（所要時間1時間30分）

基本情報

住 西条市大町798番地1（※ツアー集合場所） **☎** 0897-56-2605

¥ 500円（体験料）

P 11台（身障者用1台含む）

シニア対応

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

※西条市観光物産協会への事前申し込みが必要です。

1

かわら館



750年の伝統を持つ菊間瓦の歴史と文化を紹介しています。館内にはめずらしい瓦や鬼瓦、各産地の瓦などが展示されており、昔の瓦の道具や瓦づくりの工程が分かりやすく紹介されています。隣接する「実習館」では実際に菊間瓦を使って粘土細工ができます。（職員によるガイドが必要な場合、事前予約をお願いします）

基本情報

住 今治市菊間町浜3067 **☎** 0898-54-5755

¥ 710円～（入場料+体験料） **P** 70台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 エレベータあり
休憩場所あり スタッフ常駐 貸出車いすあり

2

亀老山展望公園



瀬戸内海国立公園に指定されている亀老山展望台は隈研吾氏による設計で、標高307.8mから世界初三連吊橋「来島海峡大橋」と日本三大急潮の「来島海峡」の潮流、西日本最高峰「石鎚山」が見られます。定期的に行われる来島海峡大橋のライトアップや今治市街の夜景も必見です。

基本情報

住 今治市吉海町南浦487-4 **☎** 0897-84-2111（代）

¥ 無料 **P** 18台

シニア対応

バリアフリートイレ

3

鈍川溪谷



豊かな水量を誇る清流の美しさはまさに神秘的。鈍川温泉から上流舗巻橋の間にある溪谷は春夏秋冬を通じて自然美を楽しめるところで、夏の涼や秋の紅葉など、近郷まれな風光明媚なスポットです。

基本情報

住 今治市玉川町鈍川庚675-1外 **☎** 0898-55-2211（代）

¥ 無料 **P** -

シニア対応

洋式トイレ 休憩場所あり スタッフ非常駐（金・土・日のみ）

4

今治城



日本三大水城の一つ。藤堂高虎が築城した大規模な平城で、天守多聞櫓・御金櫓・山里櫓・鉄御門・武具櫓も内部公開しています。展示物には武具や絵図、調度品、書画、標本などがあります。ボランティアガイドによる案内も可能です（要予約）。

基本情報

住 今治市通町3-1-3 **☎** 0898-31-9233

¥ 620円（駐車料・入場料） **P** 56台

シニア対応

バリアフリートイレ 一部車いす対応 休憩場所あり スタッフ常駐
シニア割引あり 勾配・段差多

5

いまばりしむらかみかいぞく
今治市村上海賊ミュージアム



戦国の乱世を生き抜いた村上海賊の資料や展示物などが多数集められており歴史の足跡を辿ることができます。
収蔵品の企画展や館外からの借用品を中心とした特別展が年間3〜4回行われています。

基本情報

住 今治市宮窪町宮窪1285番地

☎ 0897-74-1065

¥ 810円（入場料・体験料）

P 50台

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

全エリア車いす対応

エレベータ

休憩場所

貸出車いす

スタッフ常駐

シニア割引あり

6

いまばりしおおしまびじゅつかん
今治市大三島美術館



現代の日本画の流れが紹介されており、田淵俊夫・中島千波・竹内浩一など人気日本画の作品が鑑賞できます。

基本情報

住 今治市大三島宮浦9099-1

☎ 0897-82-1234

¥ 520円（入場料）

P 50台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐

貸出車いすあり

7

いまばりしのまひとね
今治市野間仁根バラのミュージアム（吉海郷土文化センター）
よしうみきょうどぶんか



吉海出身の画家「野間仁根」画伯の絵画のほか、愛用していた道具の展示、地元ゆかりのある武具・民具などの資料を展示しています。

基本情報

住 今治市吉海町福田1290

☎ 0897-84-2566

¥ 310円（入場料）

P 60台

シニア対応

身体負担度低

洋式トイレ

おおむね全エリア車いす対応

エレベータ

休憩場所

貸出車いす

スタッフ常駐

シニア割引あり

8

むらかみさんとうきねんかん
村上三島記念館（今治市上浦歴史民俗資料館）
いまばりしかみうられきしみんぞくしりょうかん



今治市上浦町出身で文化勲章受章者の村上三島（むらかみさんとう）氏の書道美術館。書作品を中心に著名な現代書道家の先生方から書作品の寄贈をいただき、現在では絵画も含め館蔵品数約3,800点（うち三島先生の遺作約850点）と他に類を見ない収蔵となっております。村上三島氏のコレクション（古墨・硯）等も展示。

基本情報

住 今治市上浦町井口7505

☎ 0897-87-4288

¥ 520円（入場料）

P 72台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐

貸出車いすあり

9

ところミュージアム大三島



現代アートの美術館で、アメリカで活動するノエ・カッツやマリソール、トム・ウェッセルマンを始め、サン・ピエトロ寺院大聖堂の門扉を14年かけて制作したことで世界的に知られるジャコモ・マンズー、日本の林範親、深井隆の立体作品など約30点を展示しています。
館内のオープンテラスは瀬戸内海の多島美が望めるビューポイントとなっています。

基本情報

住 今治市大三島町浦戸2362-3

☎ 0897-83-0380

¥ 310円（入場料）

P 5台

シニア対応

スタッフ常駐

洋式トイレ

勾配・段差多

身体負担度高

10

今治市伊東豊雄建築ミュージアム



数々の賞を受賞し、世界中から注目を集めている伊東豊雄氏の軌跡を展示した日本初の建築ミュージアム。

ミュージアムは、スチールハットとシルバーハットの二棟からなり、どちらも伊東氏の設計によるもので、施設自体が作品です。

基本情報

住 今治市大三島町浦戸2418

☎ 0897-74-7220

¥ 840円（入場料）

P 7台（身障者用1台含む）

シニア対応

温水洗浄式洋式トイレ

休憩場所あり

スタッフ常駐

勾配・段差多

11

今治市岩田健母と子のミュージアム



「母と子」という心温まるテーマを中心に、岩田健氏の彫刻を展示。

展示場は半屋外空間でベンチがいくつも設置されており、瀬戸内の太陽の光や風を感じながら、ゆっくりと彫刻を鑑賞できます。

基本情報

住 今治市大三島町宗方5208-2

☎ 0897-83-0383

¥ 310円（入場料）

P 5台（身障者用1台含む）

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

休憩場所あり

スタッフ常駐

12

今治市玉川近代美術館（徳生記念館）



玉川町出身の故徳生忠常氏が、全資金を提供して、「心温まる名画の美術館」として創立。明治以降の日本近代洋画家、黒田清輝、藤島武二から、中村彝、松本竣介、野田英夫等の異色画家を軸として、郷土出身画家及びピカソ、ルオー、ユトリロなどの海外作品もそろえ、小品主体ながら近代洋画史の一環と幅広くわかりやすい展望をもった美術館。

基本情報

住 今治市玉川町大野甲86-4

☎ 0898-55-2738

¥ 520円（入場料）

P 5台

シニア対応

バリアフリートイレ

一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐

貸出車いすあり

シニア割引あり

13

いまばりしごうのびじゅうかん
今治市河野美術館



平安から現代にいたる、俳人・歌人・画家・書家・茶人・僧侶・武将・政治家・文学者など多様な分野で活躍した人物の屏風・掛軸・古文書・典籍など約1万点を収蔵し、その中から館蔵品の常設展、企画展、また現代美術の企画展もおこなっています。

基本情報

住 今治市旭町1丁目4-8

☎ 0898-23-3810

¥ 310円（入場料）

P 36台

シニア対応

身体負担度低

温水洗浄式洋式トイレ

一部車いす対応

エレベーターあり

休憩場所あり

シニア割引あり

スタッフ常駐

14

くるしまかいきょうてんぼうかん
来島海峡展望館



島々が点在する来島海峡と世界初の三連吊橋である雄大な来島海峡大橋が目の前に広がる展望台で、来島海峡の荒々しい潮流の中を船舶が通過するのを見ることができます。今治市内や来島などが望める展望台も整備されています。展示室には架橋技術を紹介する資料があり、愛媛県産フルーツを使ったジュースやスムージー、アイスクリームなども人気です。

基本情報

住 今治市小湊町2丁目5-2

☎ 0898-41-5002

¥ 無料

P 90台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

貸出車いすあり

15

やまてんぼうこうえん
カレイ山展望公園



標高232mのカレイ山（かれいやま）山頂にある展望台です。展望台からは国指定史跡の能島城跡、伯方大島大橋、船折瀬戸の急流が見下ろせます。また、キャンプ場や遊歩道等も整備されています。

基本情報

住 今治市宮窪町宮窪6355-2

☎ 0897-86-2500（代）

¥ 無料

P 30台

シニア対応

洋式トイレあり

休憩場所あり

スタッフ非常駐（サポート可）

勾配・段差多

16

いまばりえきまえ
今治駅前サイクリングターミナル (i.i.imabari !Cycle Station)

アクティブシニア向け



※当該サービスは、レンタサイクル利用者及びサイクリストに限りです。
レンタサイクル・交流スペース（観光情報コーナー）、自転車組み立てスペース、自転車洗車スペース、更衣室（シャワー含む）、手荷物預かりサービス（有料）

基本情報

住 今治市北宝来町2丁目甲773番地8

☎ 0898-34-3190

¥ 2,000円～（レンタサイクル料）

1,100円～（保証料）

P なし

シニア対応

洋式トイレあり

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

レンタサイクルあり

おおむね全エリア車いす対応

身体負担度高

17

ドルフィンファームしまなみ

アクティブシニア向け



イルカと触れ合うことができる日本最大級の「ふれあい施設」です。見るだけコース、スィムコース、ふれあいコースがあります。

また、コテージやグランピング施設、キャンプ場があり、バーベキューなど家族で楽しめる施設です。

基本情報

住 今治市伯方町叶浦1673

☎ 0897-72-8787

¥ 500円（入場料）
5,500円～（体験料）

P 100台

シニア対応

洋式トイレ

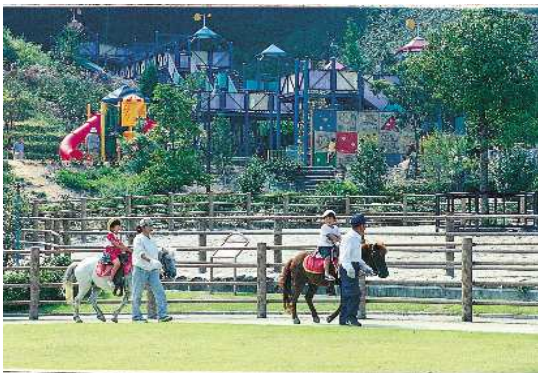
一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

18

のまうまハイランド



日本最小の在来馬・野間馬に乗馬したり（小学6年生以下）、モルモットなど小動物と一緒に遊んだり終日家族連れで楽しめるファミリーパーク。まきば館には野間馬のことを学習できる「野間馬物知り教室」もあります。

野間馬は今治市の指定文化財に指定されています。

基本情報

住 今治市野間甲8

☎ 0898-32-8155

¥ 体験内容による

P 150台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差多

19

くるしまかいきょうきゅうりゅうかんちようせん 来島海峡急流観潮船



日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の潮流を間近で体験できます。

さらに世界初の三連吊橋「来島海峡大橋」を海上から臨み、日本一の海事都市「今治」の象徴である造船所群を湾内からも見学できます。歴史的にも戦国時代の村上海賊の拠城跡「来島」や、明治時代に建てられた芸予要塞の砲台跡が残る「小島」があり、見どころ満載の体験型クルーズです。（所要時間約50分）

基本情報

住 今治市吉海町名4520-2

☎ 2日前まで:0898-25-7338
前日・当日:0897-84-3710

¥ 1,500円（体験料）

P 102台（身障者用2台含む）

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

20

のしますいぐん ちょうりゅうたいけん 能島水軍 潮流体験



能島村上水軍の本拠地でもあった国指定史跡の「能島」周辺は、古来より瀬戸内海を往来する船にとって最大の難所と言われた日本有数の潮流です。戦国時代、瀬戸内海を制圧した村上水軍の歴史ロマンに浸りながら、子どもから大人まで潮が渦巻く迫力のあるクルージングが堪能できます。（所要時間約40分）

基本情報

住 今治市宮窪町宮窪1293-2

☎ 0897-86-3323

¥ 1,200円（体験料）

P 50台

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差多

21

大島石文化体験ツアー

アクティブシニア向け



今治市の大島で採掘されている「大島石」の石文化を楽しんでもらいつつ理解を深めてもらうため、ツアー参加者しか立ち入ることの出来ない採石場や石材加工場にて、見学等を行います。ツアー内容として、①標高約260mの崖の上から石切り場を見下ろすしなみアートキャニオン眺望、②石のアート作品鑑賞（石文化運動公園）、③石割体験（水の谷石材）を行います。（定員4名、所要時間約90分）

基本情報

住 今治市宮窪町宮窪6355-2

☎ 080-2989-5179

¥ 1,500円（体験料）

P 30台

シニア対応

ガイド付き（要予約）

身体負担度高

トイレ未整備

22

サンライズ糸山



バリアフリールームのある宿泊施設です。

併設された「風のレストラン」では来島海峡や来島海峡大橋が一望でき、地元産の採れたての食材で作った料理が食べられます。また、レンタサイクルもできるので、今治市内やしなみ海道を渡ることができます。

基本情報

住 今治市砂場町2丁目8番1号

☎ 0898-41-3196

¥ 2,000円～（レンタサイクル料）

1,100円～（保証料）※宿泊料HP参照

P 50台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

貸出車いすあり

スタッフ常駐（サポート可）

23

タオル美術館



様々なタオルの技術を使って表現されたアート作品が美術館常設・特別展でみられます。美術館の他にも今治産のタオル工場見学ブースや企画展、ミニシアター、フォトスポット、タオルコレクションショップ、四国の特産品などの販売やヨーロッパアンガーデンがあります。また、カフェやレストランも入っており、飲食だけの利用も可能です。

基本情報

住 今治市朝倉上甲2930

☎ 0898-56-1515

¥ 無料（有料ギャラリー入場料800円）

P 102台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

勾配・段差少

おおむね全エリア車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

24

マーレ・グラッシア大三島



日帰り温泉のマーレ・グラッシア大三島は、海水・海藻・海の気候等を組み合わせたタラソテラピー（海洋療法）の考え方を取り入れ、心と身体を癒し、活力を高めることを目的に、美しい海の恵みを心と体で十分に満喫できる複合型リラクゼーション施設で6種類のお風呂が堪能できます。レストランや物販コーナーもあり、鮮魚や総菜、柑橘も大三島の特産品づくしです。

基本情報

住 今治市大三島町宮浦5902

☎ 0897-82-0100

¥ 520円（入場料）

P 60台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

25

いまはり
クアハウス今治



保養と治療を目的とした健康増進施設で、日本古来の湯治に加え外国の温泉保養システムを取り入れた多目的な温泉保養が体感できる施設。館内には水着着用で利用するプールゾーンや、バリエーション豊かな設備が整う温泉入浴ゾーンを始め、浴場や露天風呂、ジムなども完備されており、一人一人に合わせた健康づくりを促進することができます。

基本情報

住 今治市湯ノ浦36番地

☎ 0898 - 47 - 0606

¥ 730円（入場料）

P 200台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

スタッフ常駐

貸出車いすあり

シニア割引あり

26

にぶかわ こうりゅうかん おんせん
鈍川せせらぎ交流館（温泉）



日帰り温泉施設で伊予三湯の一つ「美人の湯」と言われている鈍川温泉に気軽に入浴できます。泉質は美肌効果、その他神経痛、関節痛などに効果があると言われています。地元の新鮮野菜や駄菓子の販売、食堂では今治の名物料理が味わえます。また、屋外での貸出テントサウナや鈍川メダカ水族館等イベントもあります。

基本情報

住 今治市玉川町鈍川甲218番地1

☎ 0898-55-4477

¥ 420円（入場料）

P 100台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

27

みち えき
道の駅 マリンオアシスはかた



伯方S・Cパーク内にあり、特産品、土産品をはじめ地元で採れた新鮮な野菜や柑橘の販売、レストラン、アイスクリーム、じゃこ天などがあります。伯方S・Cパーク内には文化センター（コンサートホール）や体育センターが敷設されており、公園、テニスコート、人工ビーチ（海水浴場）、レンタサイクルが整備されています。また、伯方島の観光等の起点・中継点として利用できます。

基本情報

住 今治市伯方町叶浦甲1668-1

☎ 0897-72-3300

¥ 無料

P 305台（身障者用5台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

28

みち えき たたら こうえん
道の駅 多々羅しまなみ公園



世界有数の斜張橋「多々羅大橋」をはじめ、瀬戸内海の景色を一望できます。公園内にある「サイクリストの聖地」記念碑はサイクリストの巡礼地となっています。多々羅大橋とノルマンディー橋が姉妹橋を結んだ記念に設置された「幸せの鐘」も人気です。新鮮な魚介類・農作物を使ったレストランや特産品センター、農水産物直売所、上浦ふれあい屋台市があり、お土産等も購入できます。

基本情報

住 今治市上浦町井口9180-2

☎ 0897-87-3866

¥ 無料

P 303台（身障者用3台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

29

道の駅 しまなみの駅御島



大山祇神社の近くにあり、大三島町の総合観光案内所を併設した物産センターです。
施設内にはしまなみの特産品・大三島限定商品、インフォメーションセンター、お食事処、レンタサイクルターミナルがあります。

基本情報

住 今治市大三島町宮浦3260

☎ 0897-82-0002

¥ 200円（温水シャワー）

P 50台

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差少

30

道の駅ようみいきいき館



豪快さが自慢のお食事処と特産品市場。来島海峡大橋を眺望しながら、新鮮な魚介類が味わえる海鮮料理や七輪バーベキューが楽しめ、島内で採れた野菜や鮮魚、特産品などのお土産が購入できます。また、来島海峡急流観潮船の乗船手続きができます。

基本情報

住 今治市吉海町名4520-2

☎ 0897-84-3710

¥ 食事代

P 102台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差少

31

今治地域地場産業振興センター



今治市に縁のある建築家丹下健三氏設計の建築物の一つ、1985（昭和60）年竣工の今治地域地場産業振興センターです。貸しホールや会議室のほか、タオルや漆器、銘菓など今治の特産品が買えるショップがあります。

基本情報

住 今治市旭町2-3-5

☎ 0898-32-3337

¥ 80円（駐車料/30分）

P 41台（身障者用1台含む）

シニア対応

洋式トイレ

一部車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

スタッフ非常駐（サポート可）

32

さいさいきて屋



直売所ではJ Aおちいまばり管内の農産物（野菜・果物・花）はもちろん、牛肉・豚肉・鶏肉、魚介類も地元今治産にこだわっており、安心・安全な農畜産物を提供しています。食堂・農園・キッチンスタジオなど、さまざまな施設で今治の「農」と「食」を提案しています。（面積：425坪）

基本情報

住 今治市中寺279-1

☎ 0898-33-3131

¥ 無料

P 237台（身障者用7台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

全エリア車いす対応

休憩場所あり

貸出車いすあり

33

大山祇神社



日本総鎮守と呼ばれ、全国に一万社あまりの分社を持つ神社。その昔は水軍の武将たちの信仰も集め、大山祇神社の神紋「折敷に三文字」を河野氏や来島村上氏が家紋にしています。境内中央に、国の天然記念物に指定された樹齢約2,600年の神木の大楠や伊藤博文が参拝記念に書いた社号標の社号石、宝物館では国宝や重要文化財に指定された武具を見ることができます。

基本情報

住 今治市大三島町宮浦3327

☎ 0897-82-0032

¥ 1,000円（宝物館入館料）

P 63台

シニア対応

バリアフリートイレ

一部車いす対応

スタッフ常駐

貸出車いすあり

勾配・段差多

34

伊予桜井漆器会館



今治の伝統工芸桜井漆器の小鉢やお盆などの日常品から硯箱、文庫などといったものまで幅広く集めて販売しています。また、桜井漆器のできるまでの工程も実際にご覧いただけるようになっています。また、喫茶室もありゆったりと過ごすことができます。

基本情報

住 今治市長沢甲340-1

☎ 0898-48-0418

¥ 無料

P 20台

シニア対応

バリアフリートイレ

全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

35

テクスポート今治 今治タオル本店



日本一を誇る今治市のタオル製品の情報発信基地です。今治タオル本店では、今治タオルブランド商品を中心に多数の商品が並び、歴史資料室ではタオル製造の歴史に触れることができます。また、併設するタオル工房館では、大型織機を用いた製造工程の見学及び復元織機を用いた手織り体験ができます。（見学は10名以上の団体のみ要予約）

基本情報

住 今治市東門町5丁目14-3

☎ 0898-23-8700（代表）

¥ 無料

P 52台（身障者用2台含む）

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差なし

全エリア車いす対応

エレベータ

休憩場所

スタッフ常駐（サポート可）

貸出車いす

1

どうごおんせんほんかん
道後温泉本館



日本最古といわれる道後温泉のシンボルで「神の湯」に代表される温泉施設です。現在は歴史的、文化財的価値を次代に受け継ぐために保存修理工事を行っているため、「霊の湯」のみのご利用となります。営業しながらの重要文化財の公衆浴場の保存修理工事は、日本初の取組になります。

基本情報

住 松山市道後湯之町5-6

☎ 089-921-5141

¥ 420円（入場料）

P 145台（身障者用2台含む）
※入浴者1時間無料

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

全エリア車いす対応

スタッフ常駐

2

どうごおんせんべっかん あすかのゆ
道後温泉別館 飛鳥乃湯泉



「太古の道後」をテーマに、道後温泉にまつわる伝説や物語などを「愛媛の伝統工芸」と「最先端のアート」とコラボレーションした作品で演出し、「温泉の癒し」と松山・道後でしか体験できない、感性を刺激する「新たな温泉文化を発信する拠点」です。

基本情報

住 松山市道後湯之町19-22

☎ 089-932-1126

¥ 610円（入場料）

P 145台（身障者用2台含む）
※入浴者1時間無料

シニア対応

温水洗浄式洋式トイレ

全エリア車いす対応

スタッフ常駐

エレベータあり

休憩場所あり

3

どうごおんせんつばき ゆ
道後温泉椿の湯



道後商店街の中央に位置し、蔵屋敷風の落ち着いた雰囲気、浴室には花崗岩が使われ、道後温泉特有の湯釜も置かれています。温泉は本館と同じ無加温・無加水の「源泉かけ流し」の湯です。公共交通機関のアクセスも良く、椿をシンボルとした松山市民の「親しみの湯」で、多くの皆さまに愛され、今では生活には欠かせない公衆浴場です。本館や飛鳥の湯泉とは違った魅力を感じていただきたいです。

基本情報

住 松山市道後湯之町19-22

☎ 089-932-1126

¥ 400円（入場料）

P 144台（身障者用1台含む）
※入浴者1時間無料

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

一部車いす対応

スタッフ常駐

4

さかうえくも
坂の上の雲ミュージアム



坂の上の雲ミュージアムは、松山のまち全体を屋根のない博物館とする『坂の上の雲』フィールドミュージアム構想の中核施設です。司馬遼太郎氏の代表作・小説『坂の上の雲』に描かれた松山出身の主人公三人の足跡や、明治という時代に関する展示に加え、まちづくりに関する情報提供や発表の場となっています。建物は世界的建築家の安藤忠雄氏の設計です。

基本情報

住 松山市一番町三丁目20番地

☎ 089-915-2600

¥ 400円（入場料）

P 身障者用5台

シニア対応

バリアフリートイレ

全エリア車いす対応

エレベータあり

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

貸出車いす・歩行器あり

シニア割引あり

5

かしま
鹿島



瀬戸内海国立公園に指定される鹿島は、天然記念物のシカと触れ合える自然豊かな島。寅さんで有名な渥美清氏も愛したと言われます。無料で使えるシャワー室や炊事棟を備え、海水浴、キャンプ、釣りなどを楽しむことができます。要予約の周遊船で、鹿島沖の夫婦岩を間近で見られるクルージングもおすすめ。島内には北条鯛めしのお店や、軽食スペース、土産物店あり。

基本情報

住 松山市北条辻1596番地 **☎** 089-948-6558

¥ 210円（渡船料）※駐車料別途 **P** 57台（身障者用1台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 休憩場所あり スタッフ常駐（サポート可）
貸出車いすあり 一部車いす対応 勾配・段差多

6

まつやましりつしききねんはくぶつかん
松山市立子規記念博物館



正岡子規の世界をとおりて、より多くの人びとに松山や文学について親しみ、理解を深めていただくために開設された文学系の博物館です。事前予約いただくことでインストラクターによる案内が可能です。

基本情報

住 松山市道後公園1-30 **☎** 089-931-5566

¥ 400円（観覧料）※駐車料別途 **P** 21台（身障者用1台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 エレベータ 休憩場所
シニア割引 スタッフ常駐（サポート可） インストラクターガイドあり

7

まつやましろやま てんしゅ
松山城山ロープウェイ・リフト、天守



松山市内の中心部にあり、ランドマークにもなっている松山城は、江戸時代以前に建造された天守を有する「現存12天守」のひとつです。門・櫓・堀を多数備え、城内には、天守をはじめとする21棟もの重要文化財があるほか、市内を360度見渡せる天守の最上階からは、街並みや、海、山の景色が楽しめます。山麓の東雲口駅舎から8台目の長者ヶ平までは、ロープウェイ・リフトの利用がおすすめです。

基本情報

住 松山市丸之内1 **☎** 089-948-6557

¥ 1,040円（ロープウェイ往復+天守） **P** 13台（身障者用1台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 一部車いす対応 スタッフ常駐 勾配・段差多
エレベータあり（ロープウェイ駅舎内）

8

こうえん みち えき
ふたみシーサイド公園（道の駅ふたみ）



地元の農家さんたちが育てた新鮮な野菜や、「ますます、いよし。ブランド」認定品を中心とした伊予市自慢の特産品が並んでいます。レストランは、双海の食材を使った料理やスイーツが美味しく、双海の海を眺めながら食事を楽しむことができます。その他にも、テナントでは美味しい食事とることができる店舗が揃っています。ぜひ、双海の景色と食をお楽しみください。

基本情報

住 伊予市双海町高岸甲2326 **☎** 089-986-0522

¥ 無料 **P** 152台（身障者用4台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 一部車いす対応 身体負担度低 休憩場所あり
スタッフ常駐

9

なかやまクラフトの里（道の駅なかやま）



なかやまクラフトの里では、地元の新鮮な野菜や果物が購入できる産直市、地元の方の手作りのお惣菜、季節ごとに様々な味が楽しめるシャーベットなど地域の旬な食材が集まっています。

皆様もぜひ中山の美味しいものをご堪能ください。

基本情報

住 伊予市中山町中山子 2 7 1 番地 **☎** 089-968-0636

¥ 無料 **P** 43台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり

スタッフ常駐 身体負担度低

10

手づくり交流市場 町家



地元で生産される農産物を始め、市内や周辺地域で生産された加工品などが数多く販売されています。また、飲食店等のテナント販売により、食事を楽しむことができます。インフォメーション棟には各種パンフレットやまちなかマップを設置して、観光情報の提供をしています。

基本情報

住 伊予市米湊827番地4 **☎** 089-946-7245

¥ 500円～（e-bike体験料） **P** 20台

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり

スタッフ常駐

11

そば打ち体験道場



指導員によるそば打ち講習が受講できます。打っていただいたそばは、その場で試食することができます。愛媛県内唯一、道の駅でそば打ち体験のできる施設であり、山々に囲まれた雄大な自然と空間で親切丁寧な指導員の元、100%国産そば使用で安心＆安全、楽しくて美味しい人気のアクティビティです。（体験時間120分程度）

基本情報

住 伊予市中山町中山子 271 番地 **☎** 089-968-0756

¥ 3,200円（体験 1 人 + 4 食分） **P** 43台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり

スタッフ常駐

12

木工づくり体験



指導員が、ものづくりの楽しさや大切さを教えてくれます。作る人のレベルに合わせた木工体験が可能で、道の駅にあるため、伊予市の産直なども揃っています。（体験時間90分程度）

基本情報

住 伊予市中山町中山子 271 番地 **☎** 089-968-0363

¥ 400円（体験料） **P** 43台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり

勾配・段差少 スタッフ常駐

13

坊っちゃん劇場観劇、利楽入浴お食事セットコース



西日本最大級の野天風呂に入浴後、瀬戸内で取れた新鮮な魚を使った刺身や東温市の採れた野菜を利用した懐石料理をお召し上がりいただき、お食事後には、四国や瀬戸内圏の歴史や伝統文化、偉人を題材にした舞台作品を1年間上演する坊っちゃん劇場を観劇していただきます。(所要時間7時間40分程度)

基本情報

住 東温市見奈良1125番地 **☎** 089-955-1126

¥ 7,000円 (入浴・食事・観劇料) **P** 2,300台

シニア対応

身体負担度低 バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応
エレベーターあり 休憩場所あり スタッフ常駐 無料送迎バスあり

14

白猪の滝



アクティブシニア向け

四国八十八景にも選出された約96mの高さがある滝に向かいます。駐車場から約30分で到着できます。体力的に辛い方は有料駐車場を利用することをお勧めします。雄大な自然を最大限全身で感じてもらえる場所です。少し運動してみたいといった方にお勧めです。

基本情報

住 東温市河之内 **☎** 089-964-4414

¥ 300円 (駐車料) **P** 30台

シニア対応

洋式トイレ 勾配・段差多 身体負担度高

15

母恵夢スイーツパーク見学



愛媛銘菓「母恵夢」のほか、焼き菓子等のお土産を購入できます。蛇口からミカンジュースが出てきたり、足湯も体験できます。他にも製造工程が分かる工場見学も可能です。

基本情報

住 東温市則之内甲2585番地1 **☎** 089-955-8333

¥ - **P** 20台

シニア対応

身体負担度低 バリアフリートイレ 勾配・段差少 全エリア車いす対応
休憩場所あり スタッフ常駐

16

ふるさと交流館さくらの湯、さくらの湯観光物産センター



さくらの湯では入浴の他、トレーニング室、温水プールを利用可能で、入浴後は食事処での食事も可能です。併設されている観光物産センターでは、農産物直売所や東温市の食材を活用したスイーツを味わえるイトインコーナーも完備。

基本情報

住 東温市北方甲2081番地1 **☎** 089-960-6511
089-993-8054

¥ 400円 (入浴料) **P** 100台

シニア対応

身体負担度低 バリアフリートイレ 勾配・段差少 全エリア車いす対応
休憩場所あり スタッフ常駐

17

タルト・どら焼き・バウムクーヘンの製造工場で見学＆ご試食コース



タルト・どら焼き・バウムクーヘンの製造工場で見学（生産終了の場合は工場のご見学となります）とできたてのおいしさをご試食いただけます。タルト手巻き道場の体験もできます。（要予約）

基本情報

住 東温市牛淵1008-1 **☎** 089-964-5000

¥ 1,100円（体験料） **P** 100台（身障者用4台含む）

シニア対応

身体負担度低 バリアフリートイレ 勾配・段差少 休憩場所あり

おおむね全エリア車いす対応 スタッフ常駐（サポート可）

18

町立久万美術館



近代日本の洋画を中心とした井部コレクションを鑑賞できる当館では、学芸員の解説を聞きながら、木造美術館ならではの雰囲気も相まって、芸術に浸る秋を満喫できます。

基本情報

住 上浮穴郡久万高原町菅生 2 番耕地1442番地7 **☎** 0892-21-2881

¥ 500円（入場料） **P** 31台（身障者用 1 台含む）

シニア対応

身体負担度低 温水洗浄式洋式トイレ 勾配・段差少

おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり スタッフ常駐

19

砥部焼伝統産業会館



砥部焼の歴史を学ぶことができます。歴史的資料集をはじめ、製造過程を説明したパネルや優れた作品を見ることができます。2階フロアでは企画展を開催しています。施設のシンボルとして1階ロビーに置かれた巨大地球儀は「生命の碧い星」と呼ばれ、国連欧州本部に寄贈されたものの姉妹品です。また、1階ロビーでは窯元の砥部焼販売も行っています。施設の西側には映画「未来へのかたち」に登場する聖火台モニュメントが設置されています。

基本情報

住 伊予郡砥部町大南335番地 **☎** 089-962-7288

¥ 300円（入場料） **P** 100台

シニア対応

バリアフリートイレ 全エリア車いす対応 休憩場所あり スタッフ常駐

身体負担度低 勾配段差少 エレベータあり シニア割引あり

20

砥部町陶芸創作館



素焼きの皿や湯飲みなど約80種類の中から器を選んで行う絵付け体験や、粘土から形を作るろくろや手びねり体験ができます。（体験時間約60分）

基本情報

住 伊予郡砥部町五本松82番地 **☎** 089-962-7288

¥ 300円～（各種体験料） **P** 15台

シニア対応

バリアフリートイレ おおむね全エリア車いす対応 休憩場所あり

スタッフ常駐

21

坂村真民記念館



「念ずれば花ひらく」で知られ、砥部を愛し終の住処とした詩人「坂村真民」の記念館です。黒い天井と白い檜板の床の展示室には愛にあふれた作品が並んでいます。書斎を再現したコーナーには、実際に使われていた小さな机と電気スタンドがあり、机に置かれたノートにメッセージを残すこともできます。

基本情報

住 伊予郡砥部町大南705番地

☎ 089-962-5952

¥ 400円（入場料）

P 7台（身障者用2台含む）

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

全エリア車いす対応

勾配・段差少

休憩場所あり

スタッフ常駐

シニア割引あり

22

砥部焼観光センター 炎の里



見るだけでも楽しい多くの砥部焼作品が並び館内では、砥部焼の絵付けや手びねりの体験が楽しめます。また、製土から成型、乾燥、窯と製造工程を回る見学などもできます。ショッピングや休憩など、時間や目的に合わせて楽しめます。

基本情報

住 伊予郡砥部町千足359番地

☎ 089-962-2070

¥ 550円～（各種体験料）

P 60台

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

全エリア車いす対応

勾配・段差少

休憩場所あり

エレベータあり

スタッフ常駐

23

砥部焼陶芸館



多くの窯元作品を一堂に展示・取扱う窯元直営の砥部焼販売・体験施設です。春と秋には窯出し市が開かれ、お買い得価格に多くの人で賑わいます。外のトイレには、陶壁画などが随所にあしらわれ、絵柄の異なる手水鉢は、清潔感にあふれています。

基本情報

住 伊予郡砥部町宮内83番地

☎ 089-962-3900

¥ 660円～（各種体験料）

P 121台（身障者用1台含む）

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

全エリア車いす対応

休憩場所あり

エレベータあり

スタッフ常駐

24

とべ温泉湯砥里館



弱アルカリ性のやさしい泉質で、肌がすべすべになるといわれ、地元では「美人の湯」と称されています。四季を彩る山里の風景を望む高台にあり、気持ちのいい眺望が広がります。浴室の横3m、縦1.5mの陶壁画には、魚文や草花が描かれています。館内では軽食も味わえます。

基本情報

住 伊予郡砥部町宮内1902番地3

☎ 089-962-7288

¥ 500円（入場料）

P 62台（身障者用1台含む）

シニア対応

身体負担度低

洋式トイレ

勾配・段差少

一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐

シニア割引あり

1

てん せいぞうたいけん
じゃこ天・ちくわ製造体験



八幡浜の特産品でもある「じゃこ天」の製造体験が可能です。

■製造体験コース（すり身から成型）

製造品目：じゃこ天2枚、竹付ちくわ（大）1本

■見学コース：じゃこ天の製造ラインの見学、蒲鉾に関するVTRの視聴

基本情報

住 八幡浜市駅前1

☎ 0894-22-0266

¥ 1,100円（体験料）

P 10台

シニア対応

バリアフリートイレ

一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

身体負担度低

勾配・段差多

2

おおずじょう
大洲城



アクティブシニア向け

平成16年に当時のままに復元された天守閣を始め、国指定重要文化財に指定された「高欄櫓」「台所櫓」を見学することができます。また、大洲城から肱川の景色を一望できます。

基本情報

住 大洲市大洲903番地

☎ 0893-24-1146

¥ 550円（入場料）

P 47台（身障者用1台含む）

※観光駐車場（無料）をご利用ください。

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

勾配・段差多

3

がりゅうさんそう
臥龍山荘



アクティブシニア向け

国の重要文化財・夢の美術館世界の名建築100選に選出された数寄屋造りなどの建築美や美しい日本庭園を見学できます。

また、臥龍淵の崖に建てられ全体を船に見立てた「不老庵」からは、臥龍淵を眼下に見ることができます。

基本情報

住 大洲市大洲411-2

☎ 0893-24-3759

¥ 550円（入場料）

P 35台（身障者用1台含む）

※まちの駅あさもやをご利用ください。

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

勾配・段差多

4

ばんせんそう きゅうまついけじゅうたく
盤泉荘（旧松井家住宅）



アクティブシニア向け

フィリピンでの貿易で富を成した松井家の、国際色豊かな名建築を見ることができます。東南アジアから輸入された南洋材や当時の日本家屋には珍しいバルコニーなど国際性豊かな特徴を随所に見ることができます。

基本情報

住 大洲市柚木317番地

☎ 0893-23-9156

¥ 550円（入場料）

P 12台 ※まちの駅あさもや、観光駐車場をご利用ください。

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

勾配・段差多

5

あかれんがかん
おおず赤煉瓦館



イギリス積みの赤煉瓦壁に、和瓦葺き寄棟造り屋根という和洋折衷の建物を見ることができます。本館一階では、地元作家による手作りの和小物、陶芸、雑貨等を販売しており、他では販売していないものが多数揃っています。

基本情報

住 大洲市大洲60番地

☎ 0893-24-1281

¥ 無料（入場料）

P 10台

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

休憩場所あり

スタッフ常駐

6

よこちょう おも で そう こ
ポコペン横丁・思ひ出倉庫



ポコペン横丁では、懐かしい昭和30年代の空気を味わうことができます。思ひ出倉庫では、様々な昭和レトロを懐かしむグッズを見ることができ、昭和にタイムスリップしたような気分を味わうことができます。

（ポコペン横丁は4～11月の毎週日曜、12～3月の毎月第3日曜開催）

基本情報

住 大洲市大洲103番地

☎ 0893-57-6655

¥ 200円（思ひ出倉庫入場料）

P 35台（身障者用1台含む）
※まちの駅あさもやをご利用ください。

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

スタッフ常駐

7

おおず えき
大洲まちの駅あさもや



施設内には、観光案内所・トイレ・物販コーナー等があり、大洲地域の様々な特産物を購入できるほか、市内の観光についても情報を集めることができます。

基本情報

住 大洲市大洲649番地1

☎ 0893-24-7011

¥ 購入内容によります

P 35台（身障者用1台含む）

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差なし

休憩場所あり

スタッフ常駐

8

あぶら や
油屋



幕末から明治にかけて営業していた「油屋旅館」の土蔵を活用し、建物の風情を今に残す創作料理。、歴史と新しさを兼ね備えた空間で、水郷大洲の上質な味を楽しむことができます。

基本情報

住 大洲市大洲42

☎ 0893-23-9860

¥ 食事代

P 21台

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

スタッフ常駐

身体負担度低

9

うのまち まちなさんさく
卯之町の町並み散策



国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された卯之町の町並み散策（ガイド付き）のあと、明治時代に建てられた小学校「開明学校」で明治の授業を体験し、懐かしさ満載の民具が6000点「宇和民具館」を見学いただけます。回想法による認知症予防にも効果が見込めます。（所要時間約120分）

基本情報

住 西予市宇和町卯之町 **☎** 0894-62-1334

¥ （ガイド料別途1グループ2,000円） **P** 15台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 休憩場所あり スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差多

10

せいよしりつびじゅつかん
西予市立美術館ギャラリーしろかわ



平成5年に南予自治体初の美術館としてオープンし、平成7年からは全国「かまぼこ板の絵」展覧会を開催中。約600点の館蔵品のほか、7月～12月の間は全国「かまぼこ板の絵」展覧会として、全国から届いた作品をすべて展示しています。館内では、かまぼこ板に絵を描く（色鉛筆等の水を利用しない）体験が可能です。

基本情報

住 西予市城川町下相680番地 **☎** 0894-82-1001

¥ 420円（入場料、板代別途20円） **P** 20台

シニア対応

バリアフリートイレ 勾配・段差少 おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり スタッフ常駐 貸出車いすあり

11

しこくせいよ
四国西予ジオミュージアム



東西約50km、標高差1,400mの海・里・山に広がる西予市の貴重な地形と地質、生態系、それらに根ざした人々の暮らしの関わりを展示している四国西予ジオパークの拠点施設。地質・地形の特徴によって市内を①北部宇和海エリア、②肱川上流エリア、③黒瀬川エリア、④四国カルスト・舟戸川エリアに分けて、写真や解説、標本などで紹介しています。

基本情報

住 西予市城川町下相9 4 5 番地 **☎** 0894-89-4028

¥ 500円（入場料） **P** 32台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ 勾配・段差少 全エリア車いす対応 休憩場所あり

スタッフ常駐 貸出車いすあり

12

はくぶつかん
シルク博物館



シルクとミルクの町として栄えたまちの伝統と文化を継承する施設、地域産業の歴史や蚕糸業にまつわる展示を常設している。また、皇室や伊勢神宮の御料糸、英国エリザベス女王の戴冠式にも使用された伊予生糸を継承している唯一の製糸工場も有する。他にも染織文化にまつわる企画展示やシルクを使用する織体験、藍染体験など染織文化を肌で感じられる施設。

基本情報

住 西予市野村町野村8号177番地1 **☎** 0894-72-3710

¥ 1,500円（入場料＋体験料） **P** 10台

シニア対応

バリアフリートイレ 勾配・段差少 おおむね全エリア車いす対応

スタッフ常駐

13

かん
どんぶり館



宇和インターチェンジのすぐそばにある道の駅。新鮮で美味しい地元の柑橘や野菜、海産物などが豊富に揃っています。味自慢のレストラン「いづく」では、地元の食材を豊富に使ったメニューが自慢。どんぶり館ならではの丼メニューも豊富です。

基本情報

住 西予市宇和町稻生118番地

☎ 0894-62-5778

¥ 無料

P 104台（身障者用4台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

14

うわ ゆう さと おん せん
ユートピア宇和・游の里温泉



地下600mより湧き上がる良質な冷泉を使用した天然温泉です。ぬるっ・とろっとしたお湯の質感が特徴で、大浴場には最大16名収容できるドライサウナも完備しています。またキャンプ場を併設しており、焚火台やBBQグリル等のキャンプ用品のレンタル・販売も行っております。自然の中でゆったりとした時間をお過ごしください。

基本情報

住 西予市宇和町明間6125

☎ 0894-67-0077

¥ 500円（入浴料、高齢者400円）

P 90台

シニア対応

バリアフリートイレ

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

シニア割引あり

15

かめ いけ おん せん
亀ヶ池温泉



伊方町で唯一の温泉施設です。2021年8月に発生した火災により、現在は温浴施設と宿泊施設のみ利用ができます。

基本情報

住 西宇和郡伊方町二見甲1289番地

☎ 0894-38-2657

¥ 500円（入場料）

P 120台

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

全エリア車いす対応

スタッフ常駐（サポート可）

16

だんだん



地元の野菜や柑橘を販売している直売所です。鮮度の高い野菜や柑橘をぜひご賞味ください。

基本情報

住 西宇和郡伊方町塩成293番地

☎ 0894-38-2657

¥ 無料

P 70台

シニア対応

身体負担度低

洋式トイレ

勾配・段差少

一部車いす対応

スタッフ常駐（サポート可）

17

さ だ み さ き
佐田岬はなはな



佐田岬半島で獲れた新鮮な魚介類を多く取り扱っています。また、レストランでは、海を眺めながら、おいしいしらす丼を食べることができます。鮮度にこだわった生しらすもぜひご賞味ください。

基本情報

住 西宇和郡伊方町三崎1700番地 **☎** 0894-38-2657

¥ 無料

P 79台（身障者用4台含む）

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

エレベータあり

全エリア車いす対応

スタッフ常駐（サポート可）

休憩場所あり

18

み ち え き い か た か ん
道の駅 伊方きらら館



伊方町の特産品を多く取り扱っており、伊方町の特産品がすべて揃うほど品揃えの良いお店となっています。旬の柑橘類も店頭に並びます。

買い物の他、水槽にいる魚に餌をあげることも可能です。（別途餌代が必要）

基本情報

住 西宇和郡伊方町九町越3番耕地179-1 **☎** 0894-38-2657

¥ 無料

P 43台

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

エレベータあり

全エリア車いす対応

スタッフ常駐（サポート可）

休憩場所あり

19

た い け ん
ハーバリウム体験



ハーバリウムとは、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスなどの容器に入れ、専用のオイルに浸したもので、自分の好きな花で作ることができます。

道具はすべて準備しておりますので手ぶらで参加できます。

座って作業できますので、誰でも手軽に体験することができます。（所要時間 1 時間程度）

基本情報

住 西宇和郡伊方町大久2465-1 **☎** 0894-38-2657

¥ 1,600円（体験料）

P 22台（身障者用2台含む）

シニア対応

身体負担度低

バリアフリートイレ

勾配・段差少

全エリア車いす対応

スタッフ常駐（サポート可）

休憩場所あり

20

ぎ ょ せ ん た い け ん
漁船体験クルージング



アクティブシニア向け

地元漁師さんの船に乗って、海上からしか見ることのできない、佐田岬半島を満喫できます。地元の海士漁を間近で見学できる他、かご網漁体験や運が良ければ新鮮な魚介類を試食できるかもしれません。普段見ることのできない佐田岬半島を海上から満喫することができます。（所要時間 1 時間）※実施期間：4～11月

基本情報

住 西宇和郡伊方町三崎1700番地11 **☎** 0894-38-2657

¥ 2,500円（体験料）

P 79台（身障者用4台含む）

シニア対応

スタッフ常駐（サポート可）

休憩場所あり

身体負担度高

勾配・段差多

21

さき お たい けん
裂織り体験



佐田岬の伝統工芸である「裂織り」を体験することができます。
裂織りとは、タテの糸に綿や麻などの丈夫な糸を使い、ヨコの糸に古着などの裂いた布を使用するリサイクル織物です。先人の知恵が詰まった伝統工芸をぜひ体験してみてください。（所要時間2時間）

基本情報

住 西宇和郡伊方町井野浦21

☎ 0894-38-2657

¥ 2,500円（体験料）

P 30台

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

休憩場所あり

勾配・段差多

22

あい そ め たい けん
藍染体験



無農薬で育てた原料のタデアイを使い、昔ながらの藍染を体験することができます。ハンカチや手ぬぐい、自分で持ち込んだ衣類も染めることが可能です。

開墾から栽培、染めまでの作業をすべて自分たちの手で行っています。無農薬にこだわっており、鮮やかな佐田岬ブルーに染め上がります。（所要時間3時間）

基本情報

住 西宇和郡伊方町大久

☎ 0894-38-2657

¥ 500円～（体験料）

P 5台

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐（サポート可）

休憩場所あり

勾配・段差多

23

かせ お か
せと風の丘パーク



佐田岬半島のほぼ中心に位置し、風車と海、半島を一望できます。頂上にあるウッドデッキからは、山の稜線に沿って風車が立ち並んでいる姿を見ることができます。

佐田岬半島の絶景を360度のパノラマで満喫することができます。頂上のウッドデッキ付近まで車で登ることが可能です。

基本情報

住 西宇和郡伊方町川之浜

☎ 0894-38-2657

¥ 無料

P 23台

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

勾配・段差多

24

さだ み さ き とう だい けん が く
佐田岬灯台見学

アクティブシニア向け



四国最西端に位置する佐田岬灯台は、豊予海峡を隔てて、大分県まで約14kmの距離に位置しています。天気の良い日には、大分県を肉眼で見ることができます。また、2016年に「恋する灯台」に認定され、2018年には初点灯から100周年を迎えました。灯台の内部に入ることにはできませんが、真下まで行くことは可能です。砲台の跡地があるなど、戦争の爪痕が残った貴重な場所でもあり、佐田岬半島の雄大な自然を感じることができます。

基本情報

住 西宇和郡伊方町正野

☎ 0894-38-2657

¥ 無料

P 40台

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

身体負担度高

勾配・段差多

1

うわしましよ
宇和島城

アクティブシニア向け



現存12天守の一つである宇和島城。1601年に築城の名手と名高い藤堂高虎により築かれ、その後、伊達家9代の居城となった。

基本情報

住 宇和島市丸之内

☎ 0895-22-2832

¥ 200円 (65歳以上160円、駐車料別途)

P 46台 (シロシタ)

シニア対応

洋式トイレ

シニア割引あり

身体負担度高

勾配・段差多

2

てんしゃえん
天赦園



宇和島藩7代藩主・伊達宗紀が隠居場所として建造した施設で、幕末の国事幹旋の舞台ともなった大名庭園。名称は伊達政宗の詩より命名。

基本情報

住 宇和島市天赦公園

☎ 0895-22-0056

¥ 500円 (入場料、65歳以上300円)

P 30台

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差少

休憩場所あり

シニア割引あり

3

うわしましりつだてはくぶつかん
宇和島市立伊達博物館



宇和島を治めた伊達家の古文書類や武具甲冑、婚礼調度品などを展示。市内の観光名所の中でも中心部からの移動距離も短く、高齢者にも負担なく観覧いただける施設です。

基本情報

住 宇和島市御殿町9-14

☎ 0895-22-7776

¥ 500円 (入場料、65歳以上400円)

P 15台

シニア対応

バリアフリートイレ

休憩場所あり

一部車いす対応

スタッフ常駐

シニア割引あり

4

うわしましりかんこうじょうほう
宇和島市観光情報センターシロシタ



令和3年にオープンした観光情報センター。1階の共有スペースでは観光情報やイベント情報を紹介。宇和島のお土産や伊達家まつわるグッズ、シロシタオリジナルグッズも販売するほか、名産品のブーヤレ牛鬼絵付け体験もできます。休憩・充電スペースや授乳室も完備。

基本情報

住 宇和島市丸之内5-1-4

☎ 0895-49-5700

¥ 駐車料別途

P 46台

シニア対応

バリアフリートイレ

一部車いす対応

休憩場所あり

身体負担度低

スタッフ常駐

5

道の駅 みなとオアシスうわじま きさいや広場



宇和島市が誇る柑橘類、新鮮な鮮魚、じゃこ天など、宇和島の特産品を購入できる道の駅。フードコートでは市を代表する郷土料理「宇和島鯛めし」などが味わえます。また、姉妹都市のつながりから、西日本で唯一チョコレートメーカー「ロイズ」の通年販売店があります。

基本情報

住 宇和島市弁天町1-318-16

☎ 0895-22-3934

¥ 無料

P 223台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

勾配・段差少

スタッフ常駐

6

遊子水荷浦の段畑

アクティブシニア向け



「耕して天に至る」と形容される段々畑。その雄大な景色は、国の重要文化的景観や日本農村百景に選定されるほど。1月～4月には特産品の馬鈴薯の苗が畑一面を緑に染める。ふもとの「だんだん茶屋」では地元の魚・野菜を使った料理が味わえるほか、「だんだん屋」ではお土産品を購入できる。

基本情報

住 宇和島市遊子水荷浦2323-3

☎ 0895-62-0091

¥ 無料

P 20台

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

勾配・段差多

7

きなはいや三万石（吉田観光物産センター）



みかんの名産地、吉田町で採れた柑橘や野菜、地元漁港の新鮮な魚介類が購入できます。じゃこ天やみかんジュースなど、町で作られた名産品も並びます。

基本情報

住 宇和島市吉田町西小路126-2

☎ 0895-52-1990

¥ 無料

P 15台

シニア対応

バリアフリートイレ

休憩場所あり

勾配・段差少

一部車いす対応

スタッフ常駐

8

吉田ふれあい国安の郷



宇和島藩から分知された伊予吉田藩の武家屋敷や陣屋町を移築・復元した施設。商家や武家、農家の当時の暮らしを肌で感じ、タイムスリップ感覚で藩政時代の吉田を体験できます。

基本情報

住 宇和島市吉田町鶴間1503

☎ 0895-52-4884

¥ 200円（入場料、65歳以上160円）

P 30台

シニア対応

洋式トイレ

一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐

シニア割引あり

9

フルーツ狩り

アクティブシニア向け



宇和海の心地いい潮風吹きわたる観光農園で柑橘類・ブルーベリーの収穫体験ができる。みかんの名産地ならではの体験。（所要時間 1 時間程度、要予約）

- ・みかん（10月中旬～11月下旬） 3kgお土産付き1,100円
- ・河内晩柑（4月上旬～5月中旬） 1kgお土産付き1,100円
- ・ブルーベリー（7月中） 100gお土産付き770円

基本情報

住 宇和島市吉田町沖村甲612-1

☎ 0895-52-0330

¥ 1,100円（体験料等）

P 20台

シニア対応

スタッフ常駐

休憩場所あり

10

道の駅みま・畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館



米どころが育む「みま米」を始めとした新鮮な野菜・特産品が購入できるほか、「お食事処 おだいし庵」では野菜・ジビエ料理も楽しめる。併設された美術館・記念館では、アウトドアメーカのTシャツなどで有名な畦地梅太郎の作品展示や、農機具開発の父、井関邦三郎の生涯に触れられる。

基本情報

住 宇和島市三間町務田180-1

☎ 道の駅：0895-58-1122
美術館：0895-58-1133

¥ 300円（美術館）

P 108台（身障者用4台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

休憩場所あり

勾配・段差少

スタッフ常駐

おおむね全エリア車いす対応

貸出車いすあり

11

じゃこ天手作り体験・工場見学



宇和島の名産品、じゃこ天の手作り体験・実食が可能。職人の包丁さばきが見られる工場見学も楽しめます。（所要時間 1 時間程度、要予約。）

大人1,000円、小学生以下800円

（2～24名。小学生未満は保護者同伴）

基本情報

住 宇和島市三間町中野中293

☎ 0895-58-2155

¥ 1,000円（体験料）

P 15台

シニア対応

洋式トイレ

勾配・段差なし

休憩場所あり

スタッフ常駐

12

日本庭園 南楽園



「日本の都市公園100選」に選ばれた四国最大級の日本庭園。池の周囲を歩いて鑑賞できる池泉回遊式で「山、里、町、海」の景観を構成しています。三万株の花菖蒲や梅、桜、つつじ等、四季折々の花ごよみも自慢です。

基本情報

住 宇和島市津島町近家甲1813

☎ 0895-32-3344

¥ 310円（入場料、65歳以上150円）

P 157台（身障者用3台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

貸出車いすあり

休憩場所あり

スタッフ常駐

シニア割引あり

勾配・段差多

13

なめとこけいこくさんさく
滑床溪谷散策

アクティブシニア向け



四万十支流の源流域、鬼ヶ城山系に抱かれた延長12kmの滑床溪谷には、溪谷に沿って遊歩道が整備されており、大自然の中の散策が楽しめます。溪谷のシンボルとなっている雪輪の滝は日本の滝百選にも認定されており、万年橋横の上り口から雪輪の滝までの散策コースがお勧めです。ネイチャーガイドを予約すれば、より散策を満喫できます。

基本情報

住 北宇和郡松野町大字目黒（宇和島市野川） **☎** 0895-42-1116

¥ 無料（ネイチャーガイド有料） **P** 150台

シニア対応

和式トイレ

休憩場所あり

勾配・段差多

身体負担度高

14

みち えきにじ もりこうえん
道の駅虹の森公園まつの



敷地内にはリサイクル再生ガラスを活用した工芸品を販売する「ガラス工房風音」や朝採れ野菜や果物が並ぶ「かごもり市場」、地元の食材を生かした「レストラン遊鶴羽」、日本最後の清流と呼ばれる四万十川に生息する生き物を中心に飼育、展示している淡水魚水族館「おさかな館」もあります。また、隣接する「森の国ファーム」では、ハーバリウム作り体験やピザ作り体験、トマトのもぎとり体験などもできます。

基本情報

住 北宇和郡松野町大字延野々1510-1 **☎** 0895-20-5006

¥ 体験内容による **P** 142台（身障者用2台含む）

シニア対応

バリアフリートイレ

おおむね全エリア車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差なし

15

めぐる かん
目黒ふるさと館



江戸時代の庄屋屋敷を再現した資料館で、館内には当時の民具の展示のほか、国指定重要文化財である目黒山形模型をはじめとした「目黒山形関係資料」を展示しています。

基本情報

住 北宇和郡松野町大字目黒684番地2 **☎** 0895-42-1118

¥ 200円（入場料） **P** 4台

シニア対応

温水洗浄式洋式トイレ

勾配・段差多

16

きほくちようひよしちくれきしぶんかけんがく
鬼北町日吉地区歴史文化見学



農民たちを救った武左衛門の偉業を語り継ぐ一揆資料館や地質学者大野作太郎の地質記念館、国の有形文化財に指定されている明星草庵、歴史民俗資料館、日吉を拓いた初代村長の住居である井谷家住宅などの見学ができるコースです。

基本情報

住 北宇和郡鬼北町下鍵山427 **☎** 0895-45-1111

¥ 200円（入場料） **P** 20台

シニア対応

バリアフリートイレ

一部車いす対応

休憩場所あり

スタッフ常駐（サポート可）

勾配・段差多

17

し で ん か い け ん が く
紫電改見学



紫電改展示館で日本に残る唯一の旧日本海軍戦闘機・紫電改を見学できます。パイロットの写真や機体とともに引き上げられた品々も多数展示しており戦争の悲劇と平和の尊さを伝えています。訪れた人が歴史の事実を知り平和について考えるきっかけになります。

基本情報

住 南宇和郡愛南町御荘平城5688

☎ 0895-73-2151

¥ 無料

P 22台（身障者用2台含む）

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

18

う わ か い か い ち ゅ う て ん ぼ う せ ん
宇和海海中展望船

アクティブシニア向け



西海観光船でサンゴ礁を見学します。カラフルなサンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ宇和海海域公園を海中展望船に乗船し目の前に広がる海中の美しさや自然の神秘を楽しめます。（所要時間 1 時間程度）

基本情報

住 南宇和郡愛南町船越1599

☎ 0895-82-0280

¥ 2,300円（体験料）

P 100台

シニア対応

洋式トイレ

スタッフ常駐

勾配・段差多

19

い し が き さ と
石垣の里

アクティブシニア向け



「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞した石垣の里。里を上がると憩いの場「だんだん館」があり、眼下に広がる宇和海を望みながらひと休みができます。

基本情報

住 南宇和郡愛南町外泊

☎ 0895-73-0444

¥ 無料

P 5台

シニア対応

洋式トイレ

休憩場所あり

勾配・段差多